



10 tips voor het keukentafelgesprek

voor u met dementie



alzheimer
nederland

-
-
-

Het keukentafelgesprek is een gesprek met een medewerker van uw gemeente. In dit gesprek gaat men na waarbij u hulp nodig heeft en wat u zelf kunt regelen. Uw gemeente heeft een aantal zorgtaken. Dementie vraagt specifieke aandacht. Hieronder vindt u tips die u helpen.

1. Laat u bijstaan

Vraag een deskundige om u bij te staan, bijvoorbeeld de casemanager dementie of dementieconsulent. Vraag om een verslag van het gesprek. Bewaar deze goed, zo heeft u alle afspraken bij elkaar. En kunt u nog eens rustig nalezen.

2. Vraag om een huisbezoek

Thuis is prettiger, zo kunt u rustig uw verhaal doen.

3. Vertel over uw ziekte

Vertel dat u dementie heeft. Vertel wat u moeilijk vindt, en waar u hulp of advies bij nodig heeft. Zet het eventueel vooraf op papier. En geef het. Zo kan men rekening met uw situatie houden.

4. U lijkt kerngezond

Dementie zie je niet. U lijkt kerngezond, zeker als u nog goed een gesprek kunt voeren. Dat kan misleidend zijn. "Hij/zij heeft niets". "Het valt wel mee". Zo denkt men vaak.

5. Wat is dementie?

Vraag of men weet wat dementie is. Er is nog

veel onbekend over de ziekte. Soms is wat uitleg door u nodig.

6. Onzeker?

Stelt men moeilijke vragen of vindt u de sfeer onprettig? Geef aan als u zich onzeker of boos voelt. Er is al zo veel om onzeker over te zijn. Zeg dat dit komt door de dementie.

6. Hulp

Is er hulp nodig? Een bekend gezicht is daarbij belangrijk. Dat is een houvast. Vraag of u een vaste hulp kunt krijgen. Iemand die ook kennis heeft van dementie.

7. Overbelast

Uw partner/naaste heeft het ook moeilijk. Help uw partner/naaste. Geef dit aan in het gesprek. Hoe moeilijk dat ook is. Want u kunt niet altijd helpen. En dat komt door de dementie. Zij/hij heeft dus ook begeleiding nodig. Om even op adem te komen. Dat heet respijtzorg.

9. Blijf meedoen

Probeer actief te blijven. Blijf meedoen, ook buiten de deur. Geef daarom aan wat u graag doet. Vertel over uw hobby's, uw (vroegere) werk. Vraag welke activiteiten er zijn in uw stad of dorp. Activiteiten die bij u passen. De gemeente kan en moet u daarbij helpen.

10. Help de gemeente

Geef deze handreiking als extra informatie.

Men kan meer lezen op:

www.alzheimer-nederland.nl/gemeenten

Zo helpen wij elkaar.